

8º CURSO ECOASTORx

CURSO DE INTERVENÇÃO EM MEDICINA DA DOR:
SIMULAÇÃO DE CASOS PRÁTICOS - BANCAS DE TREINO DE INTERVENÇÃO

30 JANEIRO 2020 - quinta-feira
Director: Dr. Javier Durán

CLÍNICA CENTRIQ - Premium Wellness - Avenida Tomás Ribeiro nº 143 . 2794 - 001 Queijas
"EDIÇÃO LOMBALGIA HANDS ON"

Já chegou a VIII Edição de EcoASTOR, o curso de técnicas de intervenção em dor, cuja finalidade é conseguir que os doentes que sofrem dor crónica, tenham acesso a um tratamento de excelência, seja qual for a especialidade do médico que o está a tratar. Este ano decidimos focar a formação na área da dor lombar, sem perder o espírito Hands on. Continuamos a inovar e a reinventar a maneira de tornar mais dinâmico e mais atractivo o ensino do tratamento da dor. EcoASTOR mantém uma visão muito focada na prática, com simuladores de neuro-estimulação e radiofrequência, partilha de casos clínicos e sonoanatomia aplicada ao tratamento da dor crónica. Contaremos, ainda, com a presença de peritos na área de intervenção guiada por ecografia e fluoroscopia, aplicada à Medicina da Dor e à Medicina Desportiva. A inscrição no curso inclui um almoço que terá lugar no Restaurante do Campo de Golf do Jamor e um Cocktail ao pôr-do-sol... Vamos aprender a usar novas armas terapêuticas para resolver um dos maiores desafios da prática clínica: **controlar a dor**.

PROGRAMA:

08.45 h	Abertura do Curso	15.00 h	Banca prática 1
09.00 h	O diagnóstico da lombalgia: Anatomia, Semiologia e Imagiologia.	15:45 h	Banca prática 2
10.30 h	Intervalo para café	16.30 h	Intervalo para café
11.00 h	O tratamento da lombalgia: técnicas invasivas.	17:00 h	Banca prática 3
		17:45 h	Banca prática 4
		18:30 h	Avaliação final
13.00 h	Almoço Restaurante Jamor Golf	19:00 h	Sunset Cocktail

ECOASTORx - formadores

Edgar Semedo - anestesista, C. Hospitalar e Universitário, Coimbra
Miguel Costa - fisiatra, Grupo de Fisiatria de Intervenção do Algarve
Miguel Reis e Silva - fisiatra, CMDBCL do H. Garcia de Orta, Almada
Javier Durán - anestesista, CMDBCL do H. Garcia de Orta, Almada
Afonso Pegado - fisiatra, CMDBCL do H. Garcia de Orta, Almada
Hugo Reis - anestesista, CMDBCL do H. Garcia de Orta, Almada

BANCAS

- 1 - Simulador de Neuro-estimulação modular com Rx virtual
- 2 - Simulador de Radiofrequência
- 3 - Casos clínicos de Lombalgia
- 4 - Sono-anatomia Lombar

COMISSÃO CIENTÍFICA

A Comissão Científica é constituída por profissionais da equipa residente Centro Multidisciplinar Dor Hospital Garcia de Orta - Nenhum dos profissionais tem conflitos de interesse.

Alexandra Reis - anestesista, directora do CMDBCL do H. Garcia de Orta, Almada
Beatriz Craveiro Lopes - anestesista, CMDBCL do H. Garcia de Orta, Almada
Elsa Verdasca - anestesista, CMDBCL do H. Garcia de Orta, Almada
Manuel Pedro R. Silva - anestesista, CMDBCL do H. Garcia de Orta, Almada
Javier Durán - anestesista, CMDBCL do H. Garcia de Orta, Almada
Sofia Bento - fisiatra, CMDBCL do H. Garcia de Orta, Almada
Tiago Geraldies - neurologista, CMDBCL do H. Garcia de Orta, Almada
Miguel Reis e Silva - fisiatra, CMDBCL do H. Garcia de Orta, Almada
Afonso Pegado - fisiatra, CMDBCL do H. Garcia de Orta, Almada

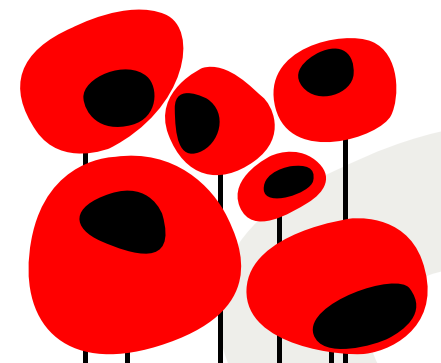
PALESTRANTES

Afonso Pegado - fisiatra, CMDBCL do H. Garcia de Orta, Almada
Álvaro Lima - neurocirurgião, Luz Saúde
Ana Fonseca - enfermeira, presidente do Conselho de Enfermagem da Ordem dos Enfermeiros.
Ananda Fernandes - enfermeira, Escola Superior Enfermagem, Coimbra
Beatriz Craveiro Lopes - anestesista, CMDBCL do H. Garcia de Orta, Almada
Carina Raposo - enfermeira, U. Dor Crónica, CHUPorto/H. Sto. António
Carlos Paulo - actor e encenador
Cristina Catana - psicóloga clínica, CMDBCL do H. Garcia de Orta, Almada
Daniel Pedro - anestesista, H. Garcia de Orta, Almada
Edgar Semedo - anestesista, U.Dor, CHUCoimbra
Filipe Antunes - fisiatra, U. Dor, H. de Braga
Francisco Duarte Correia - anestesista, C.M.M.Dor, H. Central Funchal
Gil Henriques - mestrando em musicoterapia, CMDBCL do H. Garcia de Orta, Almada
Hugo Reis - anestesista, CMDBCL do H. Garcia de Orta, Almada

Raquel Almeida - medicina interna, CMDBCL do H. Garcia de Orta, Almada
Hugo Reis - anestesista, CMDBCL do H. Garcia de Orta, Almada
Cristina Catana - psicóloga clínica, CMDBCL do H. Garcia de Orta, Almada
Inês Oliveira - técnica de psicomotricidade, CMDBCL do H. Garcia de Orta, Almada
Madalena Mela - enfermeira responsável, CMDBCL do H. Garcia de Orta, Almada
Teresa Nogueira - enfermeira, CMDBCL do H. Garcia de Orta, Almada
Filomena Piza - enfermeira, CMDBCL do H. Garcia de Orta, Almada
Dulce Guerreiro - enfermeira, CMDBCL do H. Garcia de Orta, Almada
Helena Vasconcelos - enfermeira, CMDBCL do H. Garcia de Orta, Almada

Javier Durán - anestesista, CMDBCL do H. Garcia de Orta, Almada
José Castro Lopes - médico, Fac. de Medicina, U. Porto
José Romão - anestesista, U. Dor Crónica, CHUPorto/H. Sto. António
Luís Montenegro - anestesista, H. Garcia de Orta, Almada
Manuel Pedro R. Silva - anestesista, CMDBCL do H. Garcia de Orta, Almada
Maria José Santos - reumatologista, directora Serviço Reumatologia, H. Garcia Orta, Almada
Miguel Costa - fisiatra, Grupo de Fisiatria de Intervenção do Algarve
Miguel Reis e Silva - fisiatra, CMDBCL do H. Garcia de Orta, Almada
Paula Realista - enfermeira directora do H. Garcia Orta, Almada
Raul Pereira - MGF, USF Lethes, U.S.L. Alto Minho, Ponte de Lima
Ricardo Calhau - anestesista, H. Garcia de Orta, Almada
Rui Costa - anestesista, H. Garcia de Orta, Almada
Sérgio Deodato - professor, Universidade Católica, Lisboa
Vasco Pereira - anestesista, H. Garcia de Orta, Almada
Vicente Wallenstein - actor

programa



18º CONVÉNIO
ASTOR

27^{as} JORNADAS
DOR

HOSPITAL
GARCIA DE ORTA

FACULDADE
DE MEDICINA DENTÁRIA

LX|31|JAN|20

CENTRO
MULTI
DISCIPLINAR
D O R
BEATRIZ
CRAVEIRO
LOPES

COM O PATROCÍNIO CIENTÍFICO



31 JANEIRO 2020

08.30H AUDITÓRIO PRINCIPAL | SESSÃO DE ABERTURA

Presidente do C.A. do HGO; Directora CMD BCL do HGO; Directora Centro Multidisciplinar de Dor do HGO; Directora do Serviço Anestesiologia do HGO; Presidente da ASTOR; Presidente da APED

09.00H MESA

LOMBALGIAS – PATIENT JOURNEY I

Moderador: Manuel Pedro R. Silva

Papel da MGF, Neurocirurgia e Fisiatria

Prelectores: Raul Pereira, Álvaro Lima, Afonso Pegado

10.00H CONFERÊNCIA

DIREITO DA SAÚDE – VALOR DO CONSENTIMENTO INFORMADO

Apresentação: Paula Realista

Conferencista: Sérgio Deodato

10.30H ENTREGA PRÉMIOS APED - “VOU DESENHAR A MINHA DOR”

10.40H INTERVALO

11.00H MESA

LOMBALGIAS – PATIENT JOURNEY II

Moderador: Afonso Pegado

Casos Clínicos - Quiz

Prelectores: Miguel Costa, Miguel Reis Silva

11.45H PAINEL

A DOR E O HUMOR ENTRAM EM CENA

Moderadora: Cristina Catana

Carlos Paulo e Vicente Wallenstein

12.45H SIMPÓSIO GRÜNENTHAL

13.15H ENTREGA PRÉMIO ASTOR/GRÜNENTHAL - COMUNICAÇÃO LIVRE

13.30H ALMOÇO

15.00H PALESTRA

LOMBALGIAS - ESPECIFICIDADES DA REUMATOLOGIA

Apresentação: José M. Castro Lopes

Prelectora: Maria José P. Santos

18º CONVÉNIO

15.35H ENTREGA PRÉMIO ASTOR/ANGELINI PARA O MELHOR “POSTER”

15.40H MESA DOR AGUDA

Moderador: Vasco Pereira

Avaliação da Dor Aguda: novo paradigma - Rui Costa e Luís Montenegro

Analgesia Trabalho Parto: bólus manuais vs PCEA - Daniel Pedro

Vertebroplastia na Dor óssea Axial Aguda - Ricardo Calhau

16.30H INTERVALO

17.00H SESSÃO - RESUMO DO 8º ECOASTORx

CASOS CLÍNICOS / INTERVENÇÃO

Moderadores: Javier Duran e Hugo Reis

Painel: Formadores do EcoASTORx

18.00H ENCERRAMENTO

WORKSHOPS

Reserva por ordem de inscrição (sem custo acrescido) – 20 pessoas

11.00H - 12:30H **Piso 2.** sala A201 - sala Garcia de Orta

COMPETÊNCIA EM DOR NA CARREIRA DE ENFERMAGEM

Ana Fonseca, Ananda Fernandes, Carina Raposo

15.00H - 16:30H **Piso 2.** sala A201 - sala Garcia de Orta

A COOPERAÇÃO E COESÃO DOS GRUPOS DE PSICODRAMA E MUSICOTERAPIA

Carlos Paulo, Cristina Catana, Gil Henriques

COMUNICAÇÕES ORAIS E POSTERS

8.30H -10.15H **Piso 2.** sala A202 - sala ASTOR

COMUNICAÇÕES LIVRES - PRÉMIO ASTOR/GRÜNENTHAL

SESSÃO DE APRESENTAÇÃO DE COMUNICAÇÕES ORAIS

11.30H ZONA DE EXPOSIÇÕES DE POSTERS - **SESSÃO APRESENTAÇÃO DE POSTERS**

MELHOR POSTER - PRÉMIO ASTOR/ANGELINI

ASSEMBLEIA GERAL APED - 16.00H (1ª chamada) **Piso 2.** sala A202 - sala ASTOR

EXPOSIÇÃO FOTOGRÁFICA DIGITAL: ADIAS DE PEDRO GOULÃO TABORDA

PATROCINADORES



SECRETARIADO

CAST - R. Cidade de Bissau 53C 30.0.1

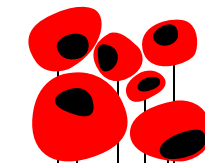
1800-075 Lisboa – Portugal

telf.: 214 164 710

e.mail: convenioastor@cast.pt

www.cast.pt/astor

COMISSÃO ORGANIZADORA



CENTRO
MULTI
DISCIPLINAR
DOR
BEATRIZ
CRAVEIRO
LOPES



LOCALIZAÇÃO

FACULDADE
DE MEDICINA DENTÁRIA

Universidade de Lisboa
Rua Prof. António Flores
Cidade Universitária
1649-003 Lisboa