



DIA MUNDIAL DA HIPERTENSÃO 17 de Maio 2018

Tema: Conheça os seus valores, Controle a sua Pressão Arterial

Almada - Capital da Hipertensão 2018 Praça da Liberdade

PROGRAMA DE ACTIVIDADES

- **9h30** – Início dos Rastreios da Pressão Arterial e Acção de sensibilização sobre a Hipertensão Arterial e estilos de Vida (actividade mantida ao longo de todo o dia)
- **10h00** – Abertura da Exposição de Desenhos
- **10h30** – Sessão de esclarecimento para adultos sobre “Hipertensão Arterial e estilos de Vida”
- **11h00** – Sessão Solene das Comemorações do Dia Mundial da Hipertensão – Fórum Romeu Correia
- **11h30** – Sessão de Actividade Física para Adultos/Séniore
- **15h00** – Sessão de Actividade Física para crianças
- **15h30** – Entrega de Prémios do Concurso de Desenhos “*Estilo de vida saudável - Menos sal mais vida – Conheça a sua Pressão Arterial*”
- **17h30** – Encerramento das comemorações do Dia Mundial da Hipertensão