



## Newsletter

25. Janeiro.2017

### HGO com linha telefónica direta para utentes de Cuidados Paliativos

Uma equipa multidisciplinar, com médicos, enfermeiros, assistentes sociais, psicóloga, fisioterapeuta e assistente técnica constitui a Equipa Intra Hospitalar de Suporte em Cuidados Paliativos do Hospital Garcia de Orta.

Dando apoio, no presente momento, a cerca de 80 utentes e seus cuidadores, a equipa articula-se com vários parceiros, nomeadamente ACES, Santa Casa da Misericórdia, Rede Nacional de Cuidados Continuados Integrados, Lares e outras Instituições para que as necessidades sentidas por estes doentes possam ser, o mais rápida e facilmente possível, ultrapassadas ou minimizadas.

A linha telefónica direta – 924471821 - permite apoio e orientação a todos os doentes e cuidadores, entre as 8h e as 16h, possibilitando a permanência no domicílio de forma tranquila, evitando muitas vezes a entrada no Serviço de Urgência.

Assim, através da monitorização da doença crónica e ensino aos cuidadores, o HGO oferece um acompanhamento e suporte próximo aos cerca de 80 doentes e famílias que são apoiados na Equipa Intra Hospitalar de Suporte em Cuidados Paliativos.

### 24<sup>as</sup> Jornadas da Unidade da Dor do Hospital Garcia de Orta e 15<sup>o</sup> Convénio ASTOR

Este evento realiza-se no dia 27 de janeiro, no auditório principal da Faculdade de Medicina Dentária, da Universidade de Lisboa. Entre os palestrantes destacam-se o Prof. Ralf Baron que abordará o tema "Palexiao retard na lombalgia com componente neuropática" e Sebastiano Marcadante que falará sobre "Inovação na dor irruptiva".

Terão ainda lugar os workshops: "Nunca é tarde... controlo da dor na pessoa idosa", "Falar de hipnose", "Bandas neuromusculares" e "Saberes e Sabores".



## Serviço de Infeciologia do HGO com Consulta do Viajante e Centro de Vacinação Internacional

Mais de 400 pessoas, em 2016, procuraram quer a Consulta do Viajante quer o Centro de Vacinação Internacional, áreas da Saúde integradas no Serviço de Infeciologia do HGO.

Com uma equipa constituída por 2 médicos/as e 3 enfermeiras, estes serviços, imprescindíveis para todos os que se deslocam a regiões tropicais ou subtropicais, procuram estar cada vez mais próximos dos utentes através quer de contacto telefónico direto – 92 447 1860 – quer de email:

[consulta.viajante@hgo.min-saude.pt](mailto:consulta.viajante@hgo.min-saude.pt)

Se pensa viajar para as zonas geográficas já referidas deve deslocar-se ao Hospital, sendo aconselhado e posteriormente vacinado por uma equipa especializada nesta área da Saúde.

O director do Serviço de Infeciologia, Dr. Nuno Marques, que na foto ao lado está acompanhado por três enfermeiras, elementos da equipa, Cristina Varela, Rita Nóbrega e Paula Sena, refere que “é muito importante não descuidar a prevenção nos casos referidos, pois as pessoas que não tomam os cuidados necessários ficam de imediato expostos a contrair vários tipos de doenças como a malária, o dengue ou febres hemorrágicas.”



## Concelhia de Almada do CDS-PP felicita HGO

Sara Machado Gomes, na qualidade de Coordenadora do Pelouro de Saúde e Políticas Sociais da Concelhia de Almada do CDS-PP, enviou uma mensagem de felicitações ao CA, extensível a todo o corpo clínico e restantes funcionários e profissionais do Hospital Garcia de Orta, congratulando-se com as classificações de máxima qualidade do serviço e excelência clínica alcançadas pelo HGO no SINAS, Sistema Nacional de Avaliação em Saúde.