

# Newsletter

1.Fevereiro.2017

## Serviço Ocupacional do HGO: aposta constante na vacinação contra a gripe

O Serviço de Ocupacional do HGO continua a administrar a vacina a todos os profissionais de saúde deste Hospital, nos dias úteis das 8h às 16h, até ao final do mês de Fevereiro.

Os profissionais de saúde têm maior probabilidade de contrair a infecção e de a transmitir aos seus familiares e aos doentes a seu cuidado, pelo que são um dos grupos alvo prioritários para a vacinação.

A Gripe é uma doença viral contagiosa que se transmite através da tosse e espirros de pessoa infectada, com maior atividade entre os meses de Dezembro e Fevereiro. Os vírus da gripe estão em constante alteração e a imunidade provocada pela vacina não é duradoura, pelo que todos/as se devem vacinar anualmente.

A vacinação dos profissionais de saúde é um direito e um dever!

## HGO alarga horário de recolha de sangue

A equipa do Serviço de Medicina Transfusional do Hospital Garcia de Orta vai estar disponível durante mais tempo para efetuar recolha de sangue.

A partir de 3 de fevereiro, todos/as os/as dadores/as poderão deslocar-se ao Serviço às segundas, terças e quintas-feiras (2<sup>as</sup>, 3<sup>as</sup> e 5<sup>as</sup>) entre as 9h e as 15h e até às 19 horas às quartas e sextas-feiras (4<sup>as</sup> e 6<sup>as</sup>).

Esta alteração vem ao encontro do desejo que muitos dadores têm manifestado para que haja a possibilidade de poderem doar, voluntariamente, sangue, fora dos habituais horários de serviço.

Dar sangue é dar vida. Obrigado!

**GRIFE**  
**PROTEJA-SE**

Este inverno não deixe que a gripe o apanhe desprevenido

**TAPE O NARIZ E A BOCA SEMPRE QUE TOSSIR OU ESPIRRAR**  
Ligar um lenço de papel ou o braço. Nunca as mãos! Deite os lenços de papel no lixo.

**LAVE AS MÃOS**  
Muitas vezes, com água e sabão. Quando se assoar, espirrar ou tossir.

Lavar as mãos com água e sabão  
**OU**  
Utilizar solução alcoólica

**VACINE-SE**  
Para estar protegido é necessário vacinar-se todos os anos. Informe-se no seu Centro de Saúde.

Se tiver febre, tosse e dores de cabeça ou musculares, não corra para as urgências. Ligue primeiro 808 24 24 24 - Saúde 24

REPUBLICA PORTUGUESA SNS DGS SAÚDE NACIONAL

**Serviço de Medicina Transfusional**  
A Cuidar de si com Qualidade!

**Hospital Garcia de Orta**

**DÊ SANGUE**

**SALVE UMA VIDA**

Serviço de Medicina Transfusional PISO 1  
SEGUNDAS, TERÇAS E QUINTAS das 9H às 15H  
QUARTAS e SEXTAS até às 19H

**A PARTIR DE 3 FEVEREIRO 2017**

Tel. 212 727 205  
centrodoador@hgo.nhs.gov.pt

**1ª REUNIÃO  
COMUNICAÇÃO EM PEDIATRIA  
TORRADO DA SILVA**  
16 - 17 de Fevereiro de 2017  
HOTEL, CENTRO DE ORTA - ALMADA



**PROGRAMA**

PROGRAMA I	PROGRAMA II	Resumo Programático
08:30h - 09:00h	08:30h - 09:00h	Abertura
09:00h - 10:30h	09:00h - 10:30h	Comunicação na Prática Clínica
10:30h - 12:00h	10:30h - 12:00h	Doentes e pais difíceis
12:00h - 13:00h	12:00h - 13:00h	Almoço
13:00h - 14:30h	13:00h - 14:30h	A importância dos media
14:30h - 16:00h	14:30h - 16:00h	Comunicar em equipa
16:00h - 17:30h	16:00h - 17:30h	Encerramento

## 1ª reunião de comunicação em pediatria Torrado da Silva

O Centro Garcia de Orta vai realizar a I Reunião “Comunicação em Pediatria Torrado da Silva” nos dias 16 e 17 de Fevereiro de 2017.

Nesta iniciativa serão debatidos, entre outros, temas como “Comunicação na Prática Clínica”, “Doentes e pais difíceis”, “A importância dos media” e “Comunicar em equipa”.

O painel de oradores inclui vários especialistas em todas as matérias abordadas.

As inscrições são limitadas a 60 participantes.



## O HGO nos media

A Dra. Beatriz Craveiro Lopes, coordenadora da Unidade da Dor no HGO e responsável pela organização das 24ªs Jornadas da Unidade Dor, foi entrevistada pelo jornal Just News sobre o tema.

Também a Nutricionista Carla Adriana Santos e a Enfermeira Especialista Filomena Aleixo Piza deram a sua contribuição.

As jornadas decorreram no passado dia 27 de janeiro, na Faculdade de Medicina Dentária de Lisboa e estiveram presentes mais de 500 participantes.



HGO - Hospital Garcia de Orta, EPE  
Av. Torrado da Silva | 2805-267 Almada | PORTUGAL  
Tel.: +351 212 726 703 | E-mail: [gab.comunicacao@hgo.min-saude.pt](mailto:gab.comunicacao@hgo.min-saude.pt)



Descarregue a nova aplicação através dos links:  
iOS: <https://appsto.re/pt/M0jcb.i>  
Android: [https://play.google.com/store/apps/details?id=pt.min\\_saude.spms.mysns](https://play.google.com/store/apps/details?id=pt.min_saude.spms.mysns)



Visite a nova Área do Cidadão,  
Portal do SNS  
[www.sns.gov.pt](http://www.sns.gov.pt)