

Newsletter

1.Fevereiro.2017

Serviço Ocupacional do HGO: aposta constante na vacinação contra a gripe

O Serviço de Ocupacional do HGO continua a administrar a vacina a todos os profissionais de saúde deste Hospital, nos dias úteis das 8h às 16h, até ao final do mês de Fevereiro.

Os profissionais de saúde têm maior probabilidade de contrair a infecção e de a transmitir aos seus familiares e aos doentes a seu cuidado, pelo que são um dos grupos alvo prioritários para a vacinação.

A Gripe é uma doença viral contagiosa que se transmite através da tosse e espirros de pessoa infectada, com maior atividade entre os meses de Dezembro e Fevereiro. Os vírus da gripe estão em constante alteração e a imunidade provocada pela vacina não é duradoura, pelo que todos/as se devem vacinar anualmente.

A vacinação dos profissionais de saúde é um direito e um dever!

HGO alarga horário de recolha de sangue

A equipa do Serviço de Medicina Transfusional do Hospital Garcia de Orta vai estar disponível durante mais tempo para efetuar recolha de sangue.

A partir de 3 de fevereiro, todos/as os/as dadores/as poderão deslocar-se ao Serviço às segundas, terças e quintas-feiras (2^{as}, 3^{as} e 5^{as}) entre as 9h e as 15h e até às 19 horas às quartas e sextas-feiras (4^{as} e 6^{as}).

Esta alteração vem ao encontro do desejo que muitos dadores têm manifestado para que haja a possibilidade de poderem doar, voluntariamente, sangue, fora dos habituais horários de serviço.

Dar sangue é dar vida. Obrigado!

GRIFE
PROTEJA-SE

Este inverno não deixe que a gripe o apanhe desprevenido

TAPE O NARIZ E A BOCA SEMPRE QUE TOSSIR OU ESPIRRAR
Ligar um lenço de papel ou o braço. Nunca as mãos! Deite os lenços de papel no lixo.

LAVE AS MÃOS
Muitas vezes, com água e sabão. Quando se assoar, espirrar ou tossir.

Lavar as mãos com água e sabão
OU
Utilizar solução alcoólica

VACINE-SE
Para estar protegido é necessário vacinar-se todos os anos. Informe-se no seu Centro de Saúde.

Se tiver febre, tosse e dores de cabeça ou musculares, não corra para as urgências. Ligue primeiro 808 24 24 24 - Saúde 24

REPUBLICA PORTUGUESA SNS DGS SAÚDE NACIONAL

Serviço de Medicina Transfusional
A Cuidar de si com Qualidade!

Hospital Garcia de Orta

DÊ SANGUE

SALVE UMA VIDA

Serviço de Medicina Transfusional PISO 1
SEGUNDAS, TERÇAS E QUINTAS das 9H às 15H
QUARTAS e SEXTAS até às 19H

A PARTIR DE 3 FEVEREIRO 2017

Tel. 212 727 205
centrodoador@hgo.mg.sns.gov.pt

**1ª REUNIÃO
COMUNICAÇÃO EM PEDIATRIA
TORRADO DA SILVA**
16 - 17 de Fevereiro de 2017
HOTEL, CENTRO DE ORTA - ALMADA



PROGRAMA

PROGRAMA I	PROGRAMA II	Resumo Programático
08:30h - 09:00h	08:30h - 09:00h	08:30h - 09:00h
09:00h - 09:30h	09:00h - 09:30h	09:00h - 09:30h
09:30h - 10:00h	09:30h - 10:00h	09:30h - 10:00h
10:00h - 10:30h	10:00h - 10:30h	10:00h - 10:30h
10:30h - 11:00h	10:30h - 11:00h	10:30h - 11:00h
11:00h - 11:30h	11:00h - 11:30h	11:00h - 11:30h
11:30h - 12:00h	11:30h - 12:00h	11:30h - 12:00h
12:00h - 12:30h	12:00h - 12:30h	12:00h - 12:30h
12:30h - 13:00h	12:30h - 13:00h	12:30h - 13:00h
13:00h - 13:30h	13:00h - 13:30h	13:00h - 13:30h
13:30h - 14:00h	13:30h - 14:00h	13:30h - 14:00h
14:00h - 14:30h	14:00h - 14:30h	14:00h - 14:30h
14:30h - 15:00h	14:30h - 15:00h	14:30h - 15:00h
15:00h - 15:30h	15:00h - 15:30h	15:00h - 15:30h
15:30h - 16:00h	15:30h - 16:00h	15:30h - 16:00h
16:00h - 16:30h	16:00h - 16:30h	16:00h - 16:30h
16:30h - 17:00h	16:30h - 17:00h	16:30h - 17:00h
17:00h - 17:30h	17:00h - 17:30h	17:00h - 17:30h
17:30h - 18:00h	17:30h - 18:00h	17:30h - 18:00h
18:00h - 18:30h	18:00h - 18:30h	18:00h - 18:30h
18:30h - 19:00h	18:30h - 19:00h	18:30h - 19:00h
19:00h - 19:30h	19:00h - 19:30h	19:00h - 19:30h
19:30h - 20:00h	19:30h - 20:00h	19:30h - 20:00h
20:00h - 20:30h	20:00h - 20:30h	20:00h - 20:30h
20:30h - 21:00h	20:30h - 21:00h	20:30h - 21:00h
21:00h - 21:30h	21:00h - 21:30h	21:00h - 21:30h
21:30h - 22:00h	21:30h - 22:00h	21:30h - 22:00h
22:00h - 22:30h	22:00h - 22:30h	22:00h - 22:30h
22:30h - 23:00h	22:30h - 23:00h	22:30h - 23:00h
23:00h - 23:30h	23:00h - 23:30h	23:00h - 23:30h
23:30h - 00:00h	23:30h - 00:00h	23:30h - 00:00h

1ª reunião de comunicação em pediatria Torrado da Silva

O Centro Garcia de Orta vai realizar a I Reunião “Comunicação em Pediatria Torrado da Silva” nos dias 16 e 17 de Fevereiro de 2017.

Nesta iniciativa serão debatidos, entre outros, temas como “Comunicação na Prática Clínica”, “Doentes e pais difíceis”, “A importância dos media” e “Comunicar em equipa”.

O painel de oradores inclui vários especialistas em todas as matérias abordadas.

As inscrições são limitadas a 60 participantes.



O HGO nos media

A Dra. Beatriz Craveiro Lopes, coordenadora da Unidade da Dor no HGO e responsável pela organização das 24ªs Jornadas da Unidade Dor, foi entrevistada pelo jornal Just News sobre o tema.

Também a Nutricionista Carla Adriana Santos e a Enfermeira Especialista Filomena Aleixo Piza deram a sua contribuição.

As jornadas decorreram no passado dia 27 de janeiro, na Faculdade de Medicina Dentária de Lisboa e estiveram presentes mais de 500 participantes.



HGO - Hospital Garcia de Orta, EPE
Av. Torrado da Silva | 2805-267 Almada | PORTUGAL
Tel.: +351 212 726 703 | E-mail: gab.comunicacao@hgo.min-saude.pt



Descarregue a nova aplicação através dos links:
iOS: <https://appsto.re/pt/M0jcb.i>
Android: https://play.google.com/store/apps/details?id=pt.min_saude.spms.mysns



Visite a nova Área do Cidadão,
Portal do SNS
www.sns.gov.pt